



Bevor ich meine Maske wechsle, wasche ich mir gründlich mit Seife die Hände oder desinfiziere sie.



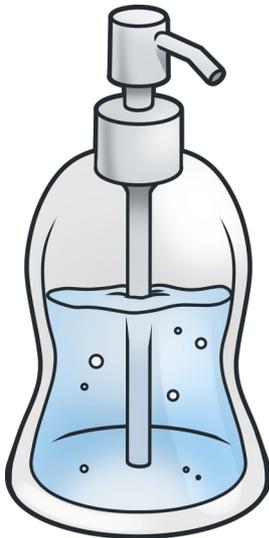
Wenn meine Maske feucht geworden ist, wechsle ich sie aus.



Zum Abnehmen greife ich in die Laschen an der Seite.



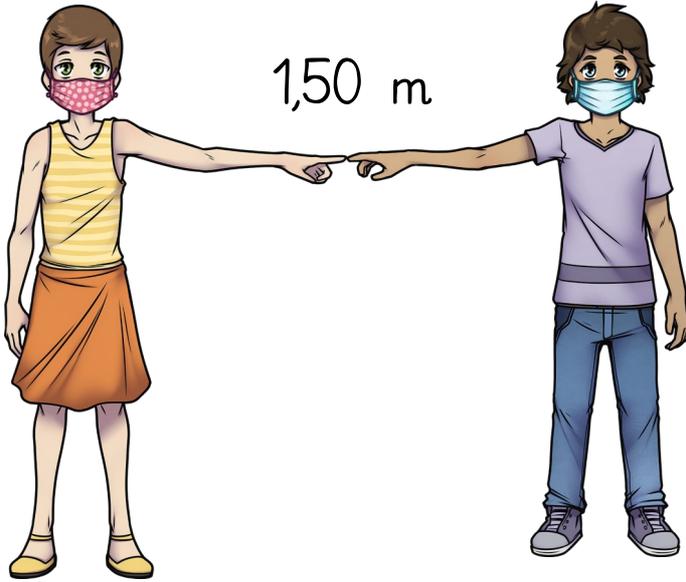
Gebrauchte Masken verpacke ich gut in einem Beutel, damit sie zuhause gewaschen werden können.



Nach dem Wechseln der Maske wasche oder desinfiziere ich mir gründlich die Hände.



Beim Tragen der Maske achte ich darauf, die Maske nicht zu berühren.



Auch mit Maske  
achte ich auf  
den  
Mindestabstand  
von 1,50 m.



Ich niese in den  
Ellenbogen und  
wasche mir  
anschließend  
sofort die Hände.

